



# 长者受虐事实

## 什么是长者受虐？

- 长者受虐指的是给老年人的健康或正常生活带来危险的任何自我或他人的行动或疏于行动。
- 长者受虐可以有若干种形式，包括在财务方面、情感方面、身体方面、性方面或者对长者忽视和冷漠，而且常常以不只一种形式同时发生。最常见和报告最多的两种长者受虐类型是财务和情感受虐。

## 谁是受害人？

- 任何老年人，无论性别、民族、人种、收入或教育如何，都可能成为长者受虐的受害人。
- 加拿大，甚至全世界，关于长者受虐的数据颇为有限。主要原因是许多长者受虐的案例没有报告。然而，各种研究表明在加拿大有4%-8%的老年人很可能受到虐待。
- 羞愧或内疚会阻止老年人说出他们受到的虐待。有时候受害人根本没有能力报案。无论受害人不能还是不愿意报案，阻止长者报告受虐情况的一些障碍包括对施虐者的惧怕、爱护，一定程度上的智力缺乏或损失，不知道有可利用的帮助资源，或者认为承受虐待或忽视是正常的。

## 谁是施虐者？

- 长者受虐常常是受害人认识的某人施予的，如家庭成员、朋友或提供护理的人。大约25%的虐待老人罪是家庭成员犯下的，通常是配偶或成年孩子。
- 施虐者也可能包括朋友、邻居、提供有偿护理的人、房东和工作人员，或者任何有权力、受到信任或委托的个人。

## 长者受虐的迹象是什么？

- 象其它类型的家庭暴力一样，长者受虐的具体情况很复杂。长者受虐常常受到施虐者和受害人双方精神和身体情况的影响，在具体案例中因所涉及的人和具体情形的不同，这些因素又以独特的方式相互作用。
- 虐待的风险因素包括：有配偶虐待史、家庭关系、与外界隔绝、亲属、朋友或邻居之间的矛盾、无力应付长期护理、机构条件、对老年人的歧视和缺乏对衰老过程的知识、以及社会对暴力的接受。
- 长者受虐的常见迹象包括意识混乱、抑郁或焦虑、原因不明的受伤、卫生习惯改变、似乎对某些人的出现感到害怕、谈到钱时畏惧和担心。

## 如果我认为自己受到虐待该怎么办？

- 遇有即时危险时，马上离开。立刻到一个安全的地方，如去邻居家、朋友家或亲戚家。去一家附近的公司或商行，请求把您送到庇护所。如果您不能离开自己家，请立即打9-1-1电话。
- 采取法律行动。所有形式的虐待都是不道德的。您也许要考虑一份法院保护令，阻止施虐者与您有任何接触。
- 向您信任的人倾诉。与您信任的人谈谈发生的事情：朋友或家庭成员、公共保健护士、社会工作者、家庭护理工、您所在教堂的某个人、或者一位医生。
- 保留一份记录。把发生在您身上的事情写下来；每天记录一次。这将有助于用文件证明虐待，并有助于别人在必要时帮助您。
- 不要责怪自己。您知道这不是您的错，而且您可以获得帮助。请及时寻求帮助，因为您不该受到虐待。您所在的社区里有很多团体想要帮助保护您的权利、安全和尊严。

## 如果我受到虐待或者怀疑一位老年人受到虐待，我给谁打电话？

- 下面是各省和社区针对长者受虐的资源列表。
- 任何正在受到虐待和处于急迫危险中的人都应该立即拨打**911**与警察取得联系。
- 家庭暴力信息专线**310-1818**为您提供信息、咨询和转介安排。这个24小时服务的电话号码是免费的，而且一周7天都工作。此服务用170多种语言提供。
- 保护弱势成年人的信息与报案专线的电话号码是**1-888-357-9339**（免费，它为报告以下内容所设：在政府资助的护理或支持服务项目下接受服务的成年人受到虐待（保护接受护理的人）；投诉支持服务和长期护理机构居住条件不符合标准（适用标准）；或者共同决策人、监护人或受托人的行为（公共监护人办公室）。
- 有关长者受虐的信息可在艾伯特省老年人和社区支持网站 [www.seniors.alberta.ca](http://www.seniors.alberta.ca) 查询。
- 艾伯特省关注长者受虐网络的网站与艾伯特省老年工作从业人员就长者受虐议题分享知识、资源和工具。请到 [www.albertaelderabuse.ca](http://www.albertaelderabuse.ca) 网站查询信息。